

Educación Continua 2013

Curso en Hipnosis Clínica
-Para profesionales de la salud-
(Intensivo)

La Hipnosis Clínica es una técnica poderosa que se puede añadir al arsenal terapéutico de los especialistas en salud. Psicólogos, médicos psiquiatras, psicoterapeutas, y médicos de diferentes especialidades, que interesados en conocer y formarse en esta técnica, pueden hacerlo a través de este curso.

¿Qué es la hipnosis hoy? ¿En qué terapias ha demostrado su utilidad? ¿Qué efectos terapéuticos produce? ¿Cuál es el protocolo para hipnotizar al paciente? ¿Cuáles son las técnicas de inducción y profundización hipnóticas? ¿Es factible la hipnosis despierta? ¿Para qué puede ser útil la auto hipnosis? Estas preguntas son una muestra no exhaustiva, de cuestiones relacionadas con la técnica hipnótica que el programa formativo aborda

Características del Curso

El curso es eminente práctico, pues se considera que la experiencia práctica es la que de verdad produce el aprendizaje. Sin embargo, hablamos de hipnosis clínica, no de hipnosis lega o de espectáculo, y por ello se impartirán también los conocimientos teóricos necesarios para que los distintos profesionales de la salud la encuadren en sus modelos terapéuticos.

Destinatarios

Está destinado a psicólogos y médicos: psiquiatras, anestesistas, y especialidades médicas en las que la técnica hipnótica sea de aplicación.

Objetivos

El objetivo esencial del programa de formación no es otro que formar en hipnosis clínica a los profesionales de la salud interesados en conocer, practicar y utilizar la hipnosis como una técnica más, entre otras muchas, en su tarea cotidiana de promover la salud del paciente.

El programa de formación está pensado para que el alumno adquiera un aprendizaje teórico y sobre todo práctico de la técnica hipnótica. Se priorizan los ejercicios prácticos y la utilidad práctica de la técnica. El objetivo es que al terminar, los alumnos adquieran destreza suficiente para conseguir tanto la heterohipnosis (hipnotizar a un paciente), como su autohipnosis. Conozcan variadas técnicas de inducción y profundización hipnóticas. Sepan evaluar la sensibilidad o susceptibilidad hipnótica del paciente. Y finalmente, que puedan utilizar la técnica hipnótica sin temor y con

capacidad tras finalizar el programa, en su práctica profesional. Todo ello, tanto en hipnosis tradicional (ojos cerrados) como despierta. Por otra parte, en las tareas para casa durante el programa, se les facilitará la bibliografía teórica oportuna para que puedan situar esta técnica, tanto desde la perspectiva cognitivo conductual como desde la psicodinámica.

Duración del Programa

El curso completo tiene una duración de 36 horas reloj

- Coordinación general a cargo del **Lic. Adelino de Beltrán Climent**.

El curso está a cargo del psicólogo español Adelino de Beltrán. COP CV 10467. Terapeuta cognitivo conductual. Especialista universitario en hipnosis clínica. Socio de número de la Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada - AAHEA-: <http://www.aahea.net> Miembro del grupo de trabajo de hipnosis clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana (COP CV): <http://www.grupohipnoscopcv.es>

El programa está compuesto por los siguientes módulos:

SESIÓN 1: LA HIPNOSIS CLÍNICA HOY. PRÁCTICAS

Objetivos:

Que el alumno capte el sentido de la experiencia hipnótica, tome contacto con ella e inicie el aprendizaje de la misma.

Contenidos:

El fenómeno hipnótico es común en la vida cotidiana. Explicación actual de la experiencia hipnótica. Esta experiencia cotidiana es la que nosotros queremos aprovechar para uso clínico. Dificultades: El "ruido o interferencia". ¿Quién tiene el control en la experiencia hipnótica? ¿Qué debe hacer el paciente que quiere ser hipnotizado? La hipnosis como una técnica más, dentro del arsenal terapéutico. ¿Para qué es útil la hipnosis clínica? Ejercicios en grupo de primeras sugerencias. Acomodar la respiración a la del paciente. Descripción de lo que se está viendo hacer al paciente. Trabajo en grupo y puesta en común. Ejercicios.

SESIÓN 2: EVALUACIÓN DEL PACIENTE AL QUE HAY QUE HIPNOTIZAR. PRÁCTICAS.

Objetivos:

Que el alumno fije la atención en su paciente y aprenda a evaluarlo para poderlo hipnotizar.

Contenidos:

La variabilidad personal: cognitiva, emocional, motora y fisiológica. Necesidad de evaluación previa de cada paciente. En función de la conducta cognitiva, emocional, motora y fisiológica, prepararemos la inducción y la profundización hipnótica para cada paciente. Ejercicios en grupo de evaluación del paciente: conducta cognitiva, emocional, motora y fisiológica. Midiendo la susceptibilidad hipnótica del paciente. Formas clínicas de hacerlo: ejercicios para medir la susceptibilidad hipnótica. Ejercicios de moldeamiento de lo aprendido en las dos sesiones anteriores.

SESIÓN 3: TIPOS DE SUGESTIONES HIPNÓTICAS. PRÁCTICAS.

Objetivos:

Iniciar el aprendizaje de los tipos básicos de sugerencias hipnóticas, y empezar a conocer cómo y cuando se deben usar éstas, en función de cada paciente y de los objetivos a conseguir. Formación teórica sobre hipnosis.

Contenidos:

Tipos básicos de sugerencias y maneras de emitirlos: directivos y no directivos. Atender y reforzar lo que transmite el paciente. Usar su conducta para avanzar. ¿Qué tipo de sugerencias se deben usar? ¿Cuándo? Ejercicios individuales: cada participante prepara su guión hipnótico. En grupo: todos los miembros usan la hipnosis unos con otros. Primeras técnicas de inducción: Respiración y Cuenta atrás. Viaje a la situación relajante.

- Tareas para casa de estas 3 sesiones: Formación teórica.
- Examínese a sí mismo 1.

SESIÓN 4: TÉCNICAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA. PRÁCTICAS.

Objetivos:

Que el alumno practique diferentes técnicas que producen la inducción hipnótica.

Contenidos:

Técnicas de Inducción hipnótica. Detalles importantes a considerar. Caída de parpados. Relajación. Caída de la moneda. Contar ascendente/descendente. Técnica de la escalera. Ascensor y Respiración. Atracción y repulsión de manos. Técnica de Chiasson. Levitación del brazo. Rigidez del brazo. Caída del brazo. Caída hacia atrás. Entrelazamiento de manos. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

SESIÓN 5: HIPNOSIS TRADICIONAL Y DESPIERTA. TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN HIPNÓTICA. PRÁCTICAS.

Objetivos:

Que el alumno compare las dos modalidades de hipnosis: tradicional y despierta y para cada una de ellas practique la técnicas de profundización hipnótica.

Contenidos:

Hipnosis tradicional (ojos cerrados) y despierta. Técnicas de Profundización Hipnótica. Automatismo. Afonía parcial. Regresión. Alucinaciones sensoriales: olfativa y gustativa; visuales; auditivas; táctiles; anestesia de guante. Amnesia. Sugestiones post hipnóticas. Ejercicios en grupo de cada una de ellas.

SESIÓN 6: AUTOHIPNOSIS. PRÁCTICAS.

Objetivos:

Aprender una técnica de autohipnosis y aplicársela a sí mismo, con objetivo en el autocontrol o el logro.

Contenidos:

Desarrollo práctico de la Auto hipnosis. Tradicional y despierta. Auto hipnosis y auto control. Auto hipnosis y logro. Ejercicios: uso práctico del guión hipnótico. Cada alumno lleva a cabo su autohipnosis.

- Tareas para casa de estas 3 sesiones: Formación teórica.
- Examínese a sí mismo 2.

SESIÓN 7: PRÁCTICA GENERAL DE LA TÉCNICA HIPNÓTICA 1: EJERCICIOS DE EVALUACIÓN, INDUCCIÓN Y PROFUNDIZACIÓN. LA HIPNOSIS EN LOS MODELOS TERAPÉUTICOS PSICODINÁMICO Y COGNITIVO CONDUCTUAL.

Objetivos:

Moldear la ejecución completa del procedimiento hipnótico, centrándose en la evaluación, inducción y profundización. Situar la utilidad de la técnica en los modelos terapéuticos.

Contenidos:

Práctica general del procedimiento 1: Ejercicios de evaluación, inducción y profundización. Comentarios y aclaraciones a preguntas de los alumnos sobre el contenido teórico del programa. ¿Dónde encaja la hipnosis en el modelo cognitivo conductual? ¿Dónde situamos la hipnosis en el modelo psicodinámico?

SESIÓN 8: PRÁCTICA GENERAL DEL PROCEDIMIENTO 2: EJERCICIOS DE GUIÓN HIPNÓTICO, SUGESTIONES A EMPLEAR Y EFECTOS A CONSEGUIR.

Objetivos:

A partir de lo practicado en la sesión anterior se incorporara al proceso el guión hipnótico, las sugerencias a emplear y los efectos a conseguir.

Contenidos:

Práctica general del procedimiento 2: Ejercicios de guión hipnótico, sugerencias a emplear y efectos a conseguir.

SESIÓN 9: REPASO GENERAL: CUESTIONES PRACTICAS DE LA TÉCNICA, A MEJORAR Y PRACTICAR.

Objetivos:

Cerrar el curso con la convicción por parte del alumno de que es capaz de hipnotizar y autohipnotizarse, utilizando la técnica aprendida para uso clínico.

Contenidos:

Repaso general de la técnica hipnótica. Detalles clave. Evaluación final. Cierre del curso.

Coordinación Académica

Adelino de Beltrán Climent

Psicólogo. Terapeuta cognitivo conductual. Especialista universitario en hipnosis clínica. Miembro de número de la Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada: www.aahea.net

Miembro del grupo de trabajo de hipnosis psicológica del Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana: www.grupohipnosiscopcv.es

Práctica privada como terapeuta cognitivo conductual. Tanto en psicología clínica como industrial.

Consideraciones Generales

- Modalidad:

Intensiva: Viernes de 17 hs. a 22 hs. y sábados de 9 hs. a 16 hs.

- Fechas:

4 y 5 de Octubre

18 y 19 de Octubre

25 y 26 de Octubre

- Duración:

36 Hs.

- Admisión:

Se debe ser licenciado en psicología, medicina o en cualquier titulación superior cuyo objetivo sea la salud.

Metodología:

Formación práctica y teórica. La práctica es constante durante el curso (individual y en grupo), y sigue un proceso de moldeamiento de la técnica que va de los más sencillo a lo complejo. La formación teórica se prepara en casa en base a la información que se facilita al alumno. Calificaciones en ambos apartados.

- Aprobación:

Asistir a más del 80% del mismo y cumplir el programa de formación.

- Sede de Dictado:

Departamento de Estudios de Posgrado y Ed. Continua, Lavalle 485, Microcentro - CABA.

- Certificados:

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo certificado a quienes concluyan la formación.