

Tesinas de la Carrera de Nutrición 2014-2015: Intercambio de experiencias de alumnos y egresados

Coordinación:

Lic. Mariela A. Ferrari

Prof. Lic. Beatriz Ravanelli

Lic. Agustina Saraví

Cátedra participante:

Trabajo Final de Carrera

Dra. Isabel Rosón

Lic. Luciana Pita

Trabajo Final de Carrera (TFC)/ Tesinas

- Objetivo principal: Completar la formación de grado del alumno y prepararlo para la actividad profesional.
 - *Es la oportunidad que tiene el alumno para manifestar la integración de los conocimientos adquiridos a lo largo de la carrera a partir de la elección de un tema.*

TFC/ Tesinas: Modalidades

▫ **Teórica:**

- Artículo de Revisión o Actualización
- Requiere un análisis crítico de publicaciones relacionadas con un tema de relevancia para la profesión y que permitan alcanzar conclusiones lógicas y racionales.

TFC/ Tesinas: Modalidades

▫ **De campo:**

- Trabajo original que respeta los pasos del método científico.
- Selección de una muestra de individuos.
- Recolección y procesamiento de datos
- Análisis e interpretación de resultados.

TFC/ Tesinas: Áreas de estudio

- **Nutrición clínica:**
 - Actividad directamente vinculada con las prácticas *asistenciales* que tiene por finalidad la aplicación de estrategias *dietoterápicas* en la prevención o tratamiento de los procesos *fisiopatológicos* en niños y adultos.

TFC/ Tesinas: Áreas de estudio

- **Nutrición en Salud Pública:**
- Actividad *no asistencial* que tiene como finalidad el estudio de la nutrición en *poblaciones* y su relación con el medio ambiente, incluyendo la producción de alimentos y su red de distribución y accesibilidad.
- Analiza la situación alimentaria-nutricional de la población con un enfoque *epidemiológico* y gestiona recursos y técnicas para la prevención de los mismos.
- Desarrolla actividades vinculadas con la *promoción, prevención, recuperación y rehabilitación* del estado nutricional.

Guías de TFC: Etapas de desarrollo

ETAPA I: Propuesta -Cátedra TFC-



ETAPA II: Desarrollo



ETAPA III: Redacción del TFC

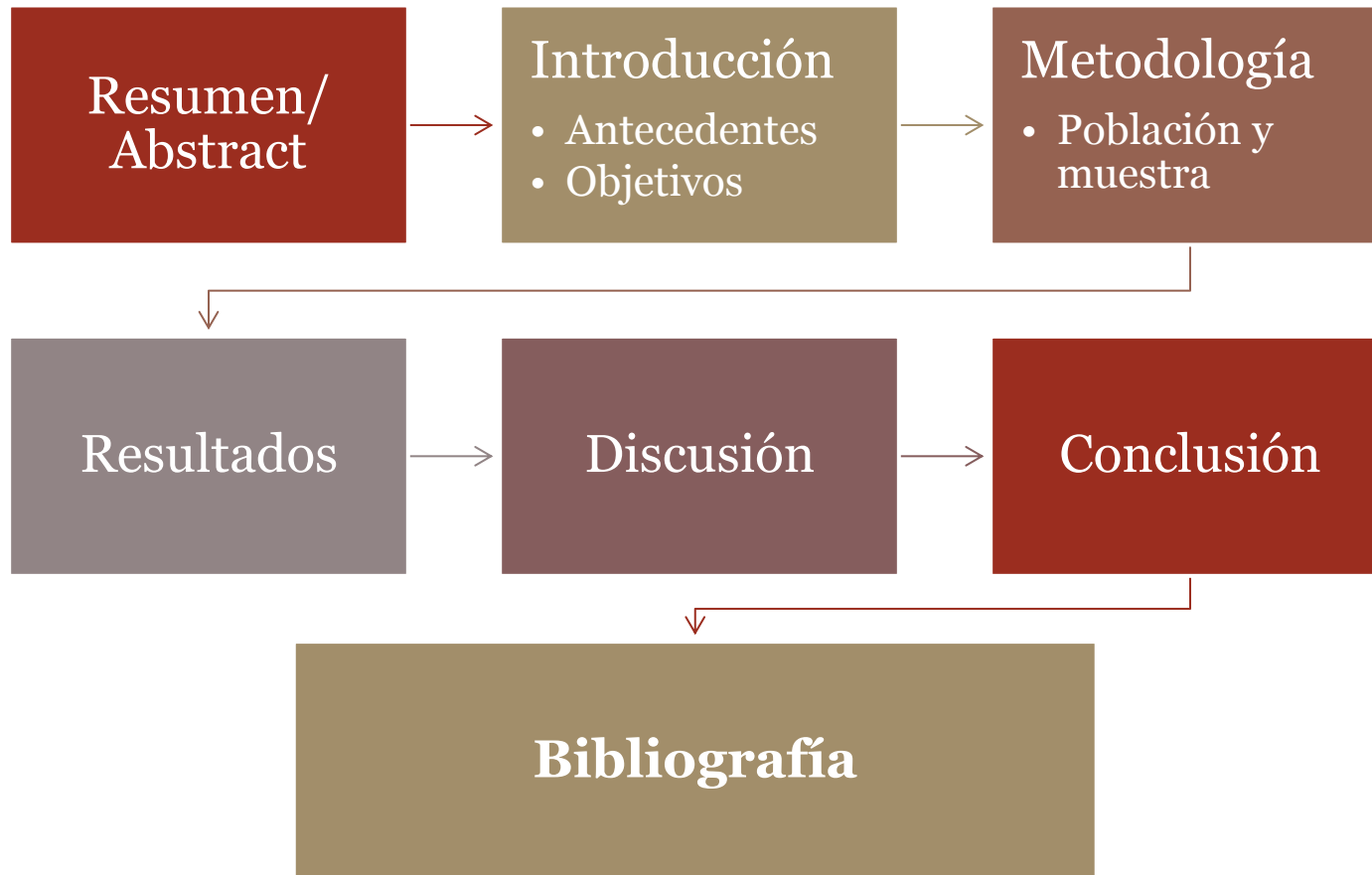


**ETAPA IV: Presentación y
defensa**

Guías de TFC: Trabajo Teórico



Guías de TFC: Trabajo de Campo



Tesinas 2014-2015

**Trabajos de campo
(6)**

**Nutrición
clínica (1)**

**Nutrición en Salud
Pública (5)**

**Finalizados
(3)**

**En proceso
(3)**

**Trabajos teóricos
(7)**

**Nutrición
Clínica
(5)**

**Nutrición en Salud
Pública (2)**

**Finalizados
(2)**

**En proceso
(5)**

Título:

Estado nutricional de los niños asistentes a la Colonia de Vacaciones Municipal del Club Almirante Brown de la Ciudad de San Isidro de Lules, Pcia. de Tucumán

Autor:

Jimena Silveira

Tutor:

Lic. Luciana Pita

Área de estudio:
Nutrición en Salud Pública

• **Objetivos:**

Determinar el estado nutricional según Índice de Masa Corporal (IMC), Tensión Arterial (TA) y Riesgo Cardiometabólico (RC) según Circunferencia de Cintura.

• **Metodología:**

Muestreo No probabilístico por conveniencia. Estudio descriptivo, transversal, prospectivo y observacional.

• **Resultados:**

- El 51% de los niños presentó IMC elevado
- El 31% de los niños presentó RC.
- Se observaron valores similares de TA en niños y niñas.

• **Conclusión:**

El principal problema de nutrición fue el riesgo de sobrepeso y obesidad.

Título:

Comparación de producción agropecuaria convencional y sustentable y sus implicancias a nivel ambiental y sobre la salud humana: soja, carne bovina, manzana y tomate a nivel mundial y en Argentina.

Autor: María Isabella García-Moreno

Tutor:

Lic. Sergio Scacchia

Área de estudio:
NSP

- **Objetivos:**

Describir el impacto de la producción (P) convencional y la P sustentable sobre el medio ambiente y la salud humana.

- **Metodología:**

Revisión Bibliográfica.

- **Resultados:**

La P agropecuaria convencional genera daños severos sobre el ambiente y la salud; la P sustentable reduce estos efectos adversos sobre el ambiente y conlleva efectos positivos en salud.

- **Conclusión:**

Profesionales de la salud debemos considerar la forma de P de los alimentos ya que ésta influye en el efecto sobre la salud. Se debe impulsar cambio en los consumidores a través de la educación.

Título:

Síndrome de Intestino Irritable- Dieta baja en FODMAPs: nuevo programa alimentario”.

Autor:

Julieta V. Saavedra

Tutor:

Lic. Dolores Obeid

Área de estudio:
Nutrición Clínica.

- **Objetivo:**
- Analizar la eficacia de la dieta baja en FODMAPs para el control de síntomas digestivos asociados a síndrome de intestino irritable (SII).
- **Metodología:** Revisión bibliográfica
- **Resultados:** Se considera a los alimentos altos en FODMAPs como responsables ya que son osmóticamente activos y generadores de gas.
 - *F Fermentable por bacterias en el colon*
 - *O Oligosacáridos en Cereales, legumbres y vegetales.*
 - *D Disacáridos en Lácteos*
 - *M Monosacáridos en Frutas, endulzantes.*
 - *A And*
 - *P Polialcoholes en Edulcorantes, vegetales y frutas*
- **Conclusión:** Una adecuada restricción por un periodo determinado permite identificar los alimentos irritantes y así contribuir a enfrentar una patología crónica.

Título:

Valoración del estado nutricional y descripción de hábitos relacionados con el riesgo de desarrollar sobrepeso y obesidad en el personal del Hospital Tornú

Autor:

Catalina Labaronnie

Tutor:

Lic. Mariela A.
Ferrari

Área de estudio:
Nutrición en Salud
Pública

• **Objetivos:**

• Conocer el porcentaje de profesionales de la salud con riesgo de sobrepeso y obesidad según IMC, sexo y actividad laboral, y asociación con baja actividad física (AF), enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) y hábitos alimentarios

• **Metodología:** Muestreo no probabilístico por conveniencia (254 personas)

• **Resultados:**

- 66,5% presentó un IMC elevado.
- Entre administrativos, técnicos y enfermeros predominó el riesgo de obesidad.
- Entre médicos y licenciados predominó un IMC normal.
- 44% no realizó AF.
- 21% presentó HTA y 29% colesterol elevado.
- 47% presentó hábitos alimentarios regulares

Conclusión: A pesar de los conocimientos sobre factores asociados a las ECNT y medidas de prevención, se observaron porcentajes elevados de factores de riesgo.

Título:

Estudio Comparativo del riesgo de padecer un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), entre alumnos de escuelas secundarias de zona urbana y de zona rural del Dpto. de Oberá, Misiones.

Autor:

Irina Cieplinski

Tutor:

Lic. Mariela A. Ferrari

Área de estudio:
Nutrición en Salud Pública

• **Objetivos:**

Estimar y comparar la presencia de riesgo de TCA determinado por la encuesta EAT-26.

• **Metodología:** Estudio comparativo.

• **Resultados:**

• Las medianas totales del test EAT-26 fueron mayores en las mujeres en ambas zonas.

• Se encontró asociación significativa entre género y riesgo de padecer TCA en zona urbana

• En cambio, no se observó asociación entre zonas.

• **Conclusión:**

• El grupo con mayor probabilidad de riesgo de TCA son las mujeres de zona urbana.

• Sería apropiado validar el cuestionario EAT-26 en nuestro país por regiones, para ser utilizado como herramienta de cribado.

• Se aconseja a los establecimientos educativos del presente estudio estrategias preventivas mediante charlas de alimentación saludable.

Título:

Relación entre la composición y funcionalidad de la microbiota intestinal con la obesidad

Autor:

Carla Persello

Tutor:

Lic. Dolores Obeid

Área de estudio:
Nutrición Clínica

• **Justificación/ Hipótesis:**

La microbiota intestinal (MI) de las personas obesas varía en cuanto a su composición y funcionalización respecto a las personas delgadas saludables.

• **Objetivos:**

- Definir las características, composición y función de la MI.
- Describir un microbioma asociado con la salud humana.
- Conocer posibles relaciones causales entre la MI y la obesidad y analizar los probables mecanismos que alteran la MI.
- Describir posibles métodos beneficiosos relacionados con la alimentación, que reviertan el estado alterado de la MI.

• **Metodología:**

Revisión Bibliográfica

Título:

La importancia de la lactancia materna en bebés prematuros para prevenir la Enterocolitis Necrotizante

Autor:

Bárbara B. Vázquez

Tutor:

Dr. Horacio Larrarte

Área de estudio:
Nutrición Clínica

- **Justificación/ Hipótesis:**

La lactancia materna en prematuros ayuda a disminuir el riesgo de enterocolitis necrotizante (EN).

- **Objetivos:**

Describir la relación de la lactancia materna en prematuros con respecto a la prevención de EN y su importancia en cuanto a los efectos beneficiosos de la misma.

- **Metodología:**

- Recopilación bibliográfica descriptiva y retrospectiva.

Título:

Herramienta educativa sobre hidratación, dirigida a personas adultas sanas que realizan actividad física recreativa al aire libre de forma amateur.

Autor:

Fiorella Domene

Tutor:

Federico Cillo

Área de estudio:
Nutrición en Salud Pública

- **Justificación:** La hidratación es muy importante en la práctica física, la ingesta necesaria de líquidos antes, durante y después de la actividad física tiene grandes beneficios en la salud de las personas. Sin embargo, las herramientas que comuniquen adecuadamente estos contenidos son escasas.
- **Objetivos:** Diseñar una herramienta educativa sobre hidratación para la población adulta que realiza deportes recreativos al aire libre, de forma amateur.
- **Metodología:** Estudio de recolección de datos sobre hábitos de hidratación y diseño de herramienta.

Título:

La Dieta Paleolítica
en la Actualidad

Autor:

Florencia Tagliavini

Tutor:

Lic. Mariela A.
Ferrari

Área de estudio:
*Nutrición en Salud
Pública*

• **Justificación/ Hipótesis:**

Esta modalidad de alimentación está en aumento junto con el entrenamiento Crossfit. Por ello es necesario describir los fundamentos y el estilo de vida que engloban estas prácticas y analizar las discrepancias que existen entre la alimentación paleolítica de nuestros ancestros y la que se realiza en la actualidad, a fin de evaluar posibles riesgos de salud o carencias nutricionales.

• **Objetivos:** Describir la dieta paleolítica que refieren realizar las personas en el ámbito del entrenamiento CrossFit. Identificar motivaciones, fundamentos y creencias.

• **Metodología:** Recolección de datos a través de encuestas y entrevistas.

Título:

Manejo nutricional
en Encefalopatía
hepática asociada con
la Cirrosis hepática

Autor :

Gina De Piccoli

Tutor:

Lic. Mirta Antonini

Área de estudio:
Nutrición clínica

- **Justificación/ Hipótesis:**

La Encefalopatía Hepática (EH) es una enfermedad altamente prevalente que compromete la salud del paciente cirrótico. Sus incumbencias en cuanto al tratamiento nutricional son aún inciertas y se encuentran en constante investigación. Intervenciones en este campo reportarían mejoras en los distintos estadios de la misma.

- **Objetivos:** Describir y analizar los tratamientos clínicos- nutricionales disponibles para la EH y la importancia de los mismos.

Metodología:

Revisión bibliográfica.

Título:

Conocimientos, actitudes y prácticas de individuos que se reconocen como vegetarianos.

Autor:

Francisco José
Soneira San Martín

Área de estudio:

*Nutrición en Salud
Pública*

• **Justificación/ Hipótesis:**

Las practicas alimentarias son diversas y las causas de elección son múltiples pero no han sido lo suficientemente estudiadas.

• **Objetivos:**

Caracterizar y describir conocimientos, actitudes y prácticas de individuos que se reconocen como vegetarianos.

• **Metodología:**

Recolección de datos – trabajo de campo con encuestas a la población

Título: Abordaje grupal e interdisciplinario versus abordaje individual del sobrepeso y la obesidad. Análisis de ambas metodologías en pacientes femeninos adultos del Hospital Tornú.

Autor:

Sofía Braticevic
Culacciati

Tutor:

Lic. Mariela A. Ferrari

Área de estudio:
Nutrición Clínica

• **Justificación:**

La obesidad es un problema crónico que requiere seguimiento y una mirada multidisciplinaria y multisectorial.

La evidencia científica muestra que los tratamientos son poco satisfactorios y no siempre cumplen con las expectativas de los pacientes. De aquellos que pierden alrededor del 10% del peso inicial, 2/3 recupera el peso perdido al año; mientras que casi todos lo han recuperado a los 5 años.

Hipótesis: El abordaje grupal e interdisciplinario presenta mayor eficacia y adherencia al tratamiento que el abordaje individual.

- **Objetivos:** Comparar la eficacia y adherencia de ambos enfoques.
- **Metodología:** Recolección y comparación de datos en dos grupos de mujeres.

Título:

Epilepsia refractaria: Dieta cetogénica “una opción para el tratamiento”

Autor:

Guadalupe Prandi

Tutor:

Dr. Horacio Larrarte

Área de estudio:
Nutrición Clínica

- **Justificación/ Hipótesis:**
Si la dieta cetogénica tiene un efecto positivo sobre la epilepsia refractaria, entonces el porcentaje de niños con crisis convulsivas disminuirá.
- **Objetivos:**
Recabar información sobre los protocolos del tratamiento para la epilepsia refractaria en base a información histórica.
- **Metodología:** Metaanálisis, descriptivo, retrospectivo.

Conclusiones

- El diseño del protocolo durante la cursada de TFC es central para que el alumno inicie el proceso de elaboración de tesina.
- La Guía de TFC es una herramienta fundamental ya que establece requisitos mínimos a cumplir.
- La tesina es una instancia formal para obtener el título de licenciado, sin embargo, en aquellos alumnos con mejores desempeños implica:
 - **Publicación en formato impreso y digital en Biblioteca UB**
 - **Publicación en Reuniones Científicas (poster o trabajo completo)**

Defensa de tesinas



XXI Encuentro Anual de Nutricionistas, AADYND, Agosto de 2014.



